

# BEZIEHUNGEN

DIE DEINE WELT VERÄNDERN

## Wie du gesunde Beziehungen bauen kannst

Matthäus 22:37-39

*Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit deinem ganzen Herzen und mit deiner ganzen Seele und mit deinem ganzen Verstand. Dies ist das große und erste Gebot. Das zweite aber ist ihm gleich: Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.*

### Wie beziehungsfähig bist du?

#### KRISE <-> KREIS

Ruth 1:16-17

*Besteh nicht darauf, dass ich dich verlasse! Ich will mich nicht von dir trennen, ich lasse dich nicht allein. Wohin du gehst, dorthin gehe ich auch; wo du bleibst, da bleibe ich auch. Dein Volk ist mein Volk, und dein Gott ist mein Gott. Wo du stirbst, will ich auch sterben und begraben werden. Nur der Tod kann mich von dir trennen; wenn ich dieses Versprechen nicht halte, soll der Herr mich hart bestrafen!*

#### BESTIMMUNG <-> BEZIEHUNG

Ruth 1:20-21

*Nennt mich nicht länger Noomi (die Fröhliche), erwiderte sie, nennt mich Mara (die Betrübte), denn der allmächtige Gott hat mir ein schweres Schicksal auferlegt. Als ich von hier fortzog, hatte ich alles, was man sich nur wünschen kann. Jetzt lässt mich der Herr mit leeren Händen zurückkehren.*

Ruth 4:16-17

*Noomi nahm das Kind auf ihren Schoß und wurde seine Pflegemutter. Ihre Nachbarinnen kamen, um ihm einen Namen zu geben, denn sie sagten: Noomi ist ein Sohn geboren worden! Und sie gaben ihm den Namen Obed. Obed wurde der Vater Isais, Isai der Vater des Königs David.*

### Verletzung -> Verlust -> Verwandlung -> Vermächtnis

Action Step: Culture Card - Check dein Kreis

# BEZIEHUNGEN

DIE DEINE WELT VERÄNDERN

## How you can build healthy relationships

*Matthew 22:37-39*

*You shall love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your mind. This is the great and first commandment. But the second is equal to it: you shall love your neighbor as yourself.*

### How relational are you?

#### CRISIS <-> CIRCLE

*Ruth 1:16-17*

*Do not insist that I leave you! I will not separate from you; I will not leave you. Where you go, there I go also; where you stay, there I stay also. Your people are my people, and your God is my God. Where you die, I also will die and be buried. Only death can separate me from you; if I do not keep this promise, the Lord shall punish me severely!*

#### DETERMINATION <-> RELATIONSHIP

*Ruth 1:20-21*

*Call me no longer Naomi (the cheerful), she replied, call me Mara (the afflicted), for Almighty God has laid a heavy fate upon me. When I left here, I had everything one could wish for. Now the Lord is making me return empty-handed.*

*Ruth 4:16-17*

*Naomi took the child on her lap and became his foster mother. Her neighbors came to give him a name, for they said, "A son has been born to Naomi! And they gave him the name Obed. Obed became the father of Jesse, Jesse the father of King David.*

### Injury -> Loss -> Transformation -> Legacy

Action Step: Culture Card - Check your circle

# BEZIEHUNGEN

DIE DEINE WELT VERÄNDERN

## Как построить здоровые отношения

*Матфея 22:37-39*

*Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим. Это великая и первая заповедь. Вторая же подобна ей: Возлюби ближнего своего, как самого себя.*

### Как вы относитесь к отношениям?

#### КРИЗИС <-> КРУГ

*Руфь 1:16-17*

*Но Руфь сказала: не принуждай меня оставить тебя и возвратиться от тебя; но куда ты пойдешь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, там и я буду жить; народ твой будет моим народом, и твой Бог - моим Богом; и где ты умрешь, там и я умру и погребена буду; пусть то и то сделает мне Господь, и еще больше сделает; смерть одна разлучит меня с тобою.*

#### ОПРЕДЕЛЕНИЕ <-> ОТНОШЕНИЯ

*Руфь 1:20-21*

*Она сказала им: не называйте меня Ноеминью (веселая), а называйте меня Марою (страдающая), потому что Вседержитель послал мне великую горесть; я вышла отсюда с достатком, а возвратил меня Господь с пустыми руками; зачем называть меня Ноеминью, когда Господь заставил меня страдать, и Вседержитель послал мне несчастье?*

*Руфь 4:16-17*

*И взяла Ноеминь дитя сие, и носила его в объятиях своих, и была ему нянькою. Соседки нарекли ему имя и говорили: "у Ноемини родился сын", и нарекли ему имя: Овид. Он отец Иессея, отца Давидова.*

### Травма -> Утрата -> Преображение -> Наследие

Шаг действия: Карта культуры - Проверь свой круг