



# EMOTIONAL Gesund LEBEN

## SO GEHST DU GESUND MIT SCHMERZ UM

*Glücklich die Trauernden, denn sie werden getröstet werden. — Matthäus 5:4*

### ENTDECKE DIE VERBORGENEN SCHÄTZE IN TRAUER & VERLUST

Schmerz kann dein Wachstum hindern oder deine Seele weiten. Du entscheidest.

#### 1. Suche Gottes Schätze in seinem Wort

*Ich freue mich über dein Wort wie jemand, der einen wertvollen Schatz findet. — Psalm 119:162*

#### 2. Lass dich trösten durch den Heiligen Geist

*Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der Vater der Barmherzigkeit und Gott allen Trostes, der uns tröstet in aller unserer Bedrängnis, damit wir auch trösten können, die in allerlei Bedrängnis sind, mit dem Trost, mit dem wir selber getröstet werden von Gott.  
— 2. Korinther 1:3-4*

#### 3. Sieh das Gold im Dreck

*Wir wissen aber, dass denen, die Gott lieben, alle Dinge zum Besten dienen, denen, die nach seinem Ratschluss berufen sind. — Römer 8:28*

#### 4. Check dein Kreis

### ENTDECKE DIE VERBORGENEN SCHÄTZE IN TRAUER & VERLUST