



EMOTIONAL Gesund LEBEN

Grenzerfahrung

*Und er hat aus einem jede Nation der Menschen gemacht, dass sie auf dem ganzen Erdboden wohnen, wobei er festgesetzte Zeiten und die Grenzen ihrer Wohnung bestimmt hat.
— Apostelgeschichte 17:26*

So lehre uns denn zählen unsere Tage, damit wir ein weises Herz erlangen! — Psalm 90:12

Ein Kernmerkmal emotional gesunder Nachfolge ist ein tiefes, praktisches Verständnis für unsere Grenzen.

*Wir finden Gottes Willen für unser Leben auch durch die Begrenzungen, die wir erleben.
— Pete Scazzero*

NIMM GOTTES GESCHENK DER GRENZEN IN DEINEM LEBEN AN.

Adam & Eva
David
Jesus

2 Arten von Grenzen:

1. Grenzen zum Annehmen

Meine Gnade ist alles, was du brauchst! Denn gerade wenn du schwach bist, wirkt meine Kraft ganz besonders an dir. Darum will ich vor allem für meine Schwachheit dankbar sein. Dann nämlich erweist sich die Kraft von Christus an mir. — 2.Korinther 12:9

2. Grenzen zum Durchbrechen

Aber in diesem allen sind wir mehr als Überwinder durch den, der uns geliebt hat. — Römer 8:37

Action Step:

Welche Grenze in deinem Leben willst du von heute annehmen? Welche Grenze in deinem Leben willst du von heute durchschreiten?

Buchtipp: „Emotional gesunde Nachfolge“ von Peter Scazzero

https://www.amazon.de/gp/product/3765537292/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o00_s00?ie=UTF8&psc=1