



EMOTIONAL Gesund LEBEN

DIESES MISSVERSTÄNDNIS WILLST UNBEDINGT KLÄREN...

Gesegnet ist der Mensch, der auf den HERRN vertraut und dessen Vertrauen der HERR ist! Er wird sein wie ein Baum, der am Wasser gepflanzt ist und am Bach seine Wurzeln ausstreckt und sich nicht fürchtet, wenn die Hitze kommt. Sein Laub ist grün, im Jahr der Dürre ist er unbekümmert, und er hört nicht auf, Frucht zu tragen. — Jeremia 17:7,8

Danach sagte Jesus zu seinen Jüngern: Wer mir nachkommen will, darf nicht mehr sich selbst in den Mittelpunkt stellen, sondern muss sein Kreuz auf sich nehmen und mir nachfolgen. — Matthäus 16:24

Jesus will nicht dein „Wellness Coach“, sondern dein Herr und Retter sein.

3 Missverständnisse:

1. Jesus will nicht, dass du bekannt wirst. Er will, dass du Ihn kennst. — Johannes 17:3
2. Jesus will nicht, dass du großartig wirst. Er will, dass du groß wirst in Ihm. — Markus 10:43,44
3. Jesus will nicht, dass du erfolgreich wirst. Er will, dass du erfolgreich wirst für Ihn. — Römer 8:37

FOLGE DEM GEKREUZIGTEN, NICHT DEM WESTLICHEN JESUS.

3 Übungen um emotionale Gesundheit zu fördern:

1. Komm zur Ruhe bei Jesus. — Matthäus 11:28
2. Lege deine Sorgen bei Jesus ab. — 1.Petrus 5:7
3. Höre auf sein Reden zu dir. — Johannes 10:27