



VOLL IM STRESS?

Wenn Du das Wichtige tust, wird Dich das Dringende nicht so oft bedrängen!
Seth Godin

Ich entscheide mich für das Wichtige vor dem Dringlichen.

„Es geschah aber, als sie ihres Weges zogen, dass er in ein Dorf kam; und eine Frau mit Namen Marta nahm ihn auf. Und diese hatte eine Schwester, genannt Maria, die sich auch zu den Füßen Jesu niedersetzte und seinem Wort zuhörte.“

Lukas 10:38-39

„Marta aber war sehr beschäftigt mit vielem Dienen; sie trat aber hinzu und sprach: Herr, kümmert es dich nicht, dass meine Schwester mich allein gelassen hat zu dienen? Sage ihr doch, daß sie mir helfe!“

Lukas 10:40

„Jesus aber antwortete und sprach zu ihr: Marta, Marta! Du bist besorgt und beunruhigt um viele Dinge; eins aber ist nötig. Maria aber hat das gute Teil erwählt, das nicht von ihr genommen werden wird.“

Lukas 10:41-42

3 Gedanken, die Dir helfen, Dich für das Wichtige zu entscheiden:

1. Setze Dir künstliche Deadlines
2. Sei vorsichtig mit deinem Ja
Die effektivsten Menschen machen nicht mehr. Sie machen mehr von dem, was wichtig ist.
3. Tu das Wichtigste zuerst

Marta hat sich für das Dringliche entschieden.

Maria hat sich für das Wichtige entschieden.

Ich entscheide mich für das Wichtige vor dem Dringlichen.