



## WIE KANN ICH GESUND LEBEN?

Zwei Motive treiben Menschen an: Gute Gefühle schaffen und schlechte verhindern.

Darum wollen wir uns auch von allem trennen, was unseren Körper oder unseren Geist verunreinigt. In Ehrfurcht vor Gott wollen wir immer mehr so leben, wie es ihm gefällt.

*2.Korinther 7:1*

Alles ist mir erlaubt, aber nicht alles ist nützlich. Alles ist mir erlaubt, aber ich will mich von nichts beherrschen lassen. *1.Korinther 6:12*

### **DIE FÄHIGKEIT, BEFRIEDIGUNG ZU VERZÖGERN, IST EIN ZEICHEN ECHTER REIFE.**

#### GIFT FÜR DEN KÖRPER

##### **SÜCHTE**

Achtet darauf, dass euer vergänglicher Leib nicht von der Sünde, von seinen Begierden beherrscht wird. *Römer 6:12*

##### **ENTGRENZTES LEBEN**

Betrinkt euch nicht; das führt nur zu einem ausschweifenden Leben. Lasst euch vielmehr von Gottes Geist erfüllen. *Epheser 5:18*

##### **SEXUELLE UNORDNUNG**

Deshalb warne ich euch eindringlich vor jeder verbotenen sexuellen Beziehung! Denn mit keiner anderen Sünde vergeht man sich so sehr am eigenen Körper wie mit sexueller Zügellosigkeit. Oder habt ihr etwa vergessen, dass euer Körper ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den euch Gott gegeben hat? Ihr gehört also nicht mehr euch selbst. Gott hat euch freigekauft, damit ihr ihm gehört; nun dient auch mit eurem Körper dem Ansehen Gottes in der Welt. *1.Korinther 6:18-20*

#### DETOX FÜR DEN KÖRPER

Bitte um Vergebung für deine Schuld. *Sprüche 28:13*

Beschütze dein Denken. *Sprüche 4:23*

Bewahre dich von Dingen die dir schaden. *1.Korinther 6:18*

Beschenke Gott mit deiner ganzen Hingabe. *Römer 6:13*

NextStep: Ich werde mich 7 Tage von ..... "entgiften".