



1. WIND und WELLEN

Keynote:

Philliper 4:6-7 Seid um nichts besorgt, sondern in allem sollen durch Gebet und Flehen mit Danksagung eure Anliegen vor Gott kundwerden; und der Friede Gottes, der allen Verstand übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken bewahren in Christus Jesus.

Markus 4:35-41

- **SEI UNBESORGT** - Gedanken - Entweder Du "denkst Sorge" und bist ängstlich oder du "denkst Frieden" und bist geborgen. (Philliper 4:6-7)
- **SEI STILL** - Worte - Entweder dein Problem spricht zu dir und belastet dich oder du sprichst zu deinem Problem und löst es. (Markus 4:39)
- **SEI MUTIG** - Handlungen - Entweder du haderst und bist gelähmt oder du handelst und bist mutig. (Markus 10:49)

Action Steps: Durchatmen, Erinnern, Sprechen, Glauben, Danken

Fragen:

1. Vor was hast du als Kind Angst gehabt? Wie bist du damit umgegangen?
2. Lest gemeinsam Philipper 4:6,7 und tauscht euch über Paulus Worte "seid um nichts besorgt" aus.
3. In Markus 4:35-41 wird die Begebenheit von Jesus mit den Jüngern auf dem See Genezareth beschrieben.
Wo "denkst du Sorge" anstatt "Frieden zu denken", in welchem Bereich deines Lebens spricht dein Problem zu dir anstatt, dass du zu deinem Problem sprichst und wo haderst du mit einer Situation, anstatt mutig zu handeln?
4. Mit Gott sind unsere "GROSSEN SACHEN" nur "KLEINE SACHEN"!
Wo willst du diese Woche sagen: "Es ist nur eine kleine Sache, ich sorge mich nicht, ich bin mutig und werde über Angst und Sorge gewinnen"?
5. Feiert gemeinsam das Abendmahl und werft Sorgen über "Bord" und ladet ganz neu den Frieden Gottes ein.