



2. FESTHALTEN

Zusammenfassung:

Philliper 4:8-9 Übrigens, Brüder, alles, was wahr, alles, was ehrbar, alles, was gerecht, alles, was rein, alles, was liebenswert, alles, was wohl lautend ist, wenn es irgendeine Tugend und wenn es irgendein Lob gibt, das erwägt! Haltet an der Botschaft fest, die ihr von mir gehört und angenommen habt. Richtet euch nach dem, was ich euch gelehrt habe, und lebt nach meinem Vorbild. Dann wird Gott bei euch sein und euch seinen Frieden schenken.

Halte gute Gedanken fest. Mache es zur **Gewohnheit**, darüber **nachzudenken**.

Ohne fokussiertes Denken kannst du kein mutiges Leben führen.

2.Korinther 10:5 Alles menschliche (negative) Denken nehmen wir gefangen und unterstellen es Christus, weil wir ihm gehorchen wollen.

Du kannst nicht alle Gedanken kontrollieren, aber du kannst entscheiden, welche du **festhältst**.

NEXT STEP: Gedanken im Kreuzverhör - Frage deine Gedanken: Woher kommst du? Was willst du? Wohin gehst du?

Fragen für die Kleingruppe:

1. Welche Angst oder Sorge deines Partners, deiner Kinder oder Bekannten kannst du einfach nicht verstehen? Über welche ihrer Probleme wunderst du dich?
2. Welche Gedanken bleiben in deinem Sinn manchmal wie ein Ohrwurm hängen? Wie gehst du mit ihnen um?
3. Lest gemeinsam Philipper 4:8-9 und 2. Korinther 10:4-5 und tauscht euch darüber aus. Wie könnte es in deinem Alltag aussehen, wenn du gute Gedanken festhältst und es dir zur Gewohnheit machst, darüber nachzudenken? Wie kannst du negative Gedanken ins Kreuzverhör nehmen?
4. Welchen positiven Gedanken oder Bibelvers willst du diese Woche besonders festhalten und immer wieder über deinem Leben aussprechen?